

## Siječanj

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Veljača

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																							x	x	x					
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x											x	x			
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Ožujak

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																								x	x	x				
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x											x	x			
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Travanj

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Svibanj

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																							x	x	x					
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Lipanj

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																								x	x	x				
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

**Srpanj** Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																											x			
36,6														x														x		
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4												x																		
36,3													x																	
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima **o**

**Kolovoz** Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6														x														x		
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4												x																		
36,3													x																	
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima **o**

**Rujan** Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
c°																														
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																												x		
36,6														x														x		
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4												x																		
36,3													x																	
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima **o**

## Listopad

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																						x	x	x						
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x										x	x				
36,7																											x			
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4													x																	
36,3														x																
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Studeni

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																							x	x	x					
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x											x	x			
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4														x																
36,3															x															
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

## Prosinac

Važno: Sve tablice su informativne i odnose se na idealne cikluse, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik.

Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
37,2																														
37,1																									x	x	x	x	x	x
37																								x	x	x				
36,9																x	x	x	x	x	x	x	x	x						
36,8															x											x	x			
36,7																												x		
36,6															x														x	
36,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		x	
36,4															x															
36,3																x														
Trudnoća																														
Nema trudnoće																														

Svoju temperaturu označavajte kružićima o

**Važno: Sve tablice iznad odnose se na idealne cikluse, a budući da je svaki ciklus kod svake žene zaseban, trudnoću može potvrditi ili opovrgnuti samo liječnik, te se za utvrđivanje trudnoće obvezno javite svome liječniku.**